

혈우 환우의 보람된 삶에 기여하는 혈우병 관리의 글로벌 리더



VISION

CORE VALUE

복지 다가가는 복지서비스

의료 포괄적인 의료서비스

연구 미래지향적인 혈우병 연구

정책 혈우병 관련 정책 건의

한 발 더 가까이, 한 걸음 더 높이 Step-up Approach, One Step Up



Kindly Open Mind 친근하고 열린 마음

곳은 일도 마다하지 않고 아무런 장벽 없이 다가갈 따뜻한 마음으로 환우들을 보듬어 줌



Heartful Professionalism 따뜻하고 믿음직한 전문성

그 누구보다 혈우 환우를 잘 이해하고 필요한 서비스를 제공하기 위해 전문성을 갖춘



Fervor & Patience 끈기있게 노력하는 열정

자기희생을 바탕으로 어려움과 실패를 두려워하지 않고 혈우 환우를 위한 열정을 가지고 노력함



● 한국혈우재단 소식지

고혈압

Korea Hemophilia Foundation
2022 7 / 8 vol.186



초대석

김택환 교수 편

Hemo 특특

조용히 찾아오는 성인병 “고혈압”

심리건강 가이드

혈우병 환우의 육아관리 Q&A

세계혈우연맹 세계 총회 후기

환우 후기(박정서 환우 등)

안내

장애인 콜택시 안내

재단소식

근거리 중고교 배경소견서 발급안내



“아직 가능성이 50%나 남아있어!”

프롤로그(Prologue)

전 세계의 경제 불황이 주기적으로 반복 될 때마다, 수많은 기업은 지출 자체를 두려워했습니다. 그런데 그럴 때마다 워렌 버핏(Warren Buffett)은 다음과 같이 말했습니다.

“지금이야말로 우수한 기업과 그 자산을 헐값에 살 수 있는 절호의 기회다.”

경기 침체나 주가 급락은 매우 두려운 상황이지만, 동시에 역량 있는 기업의 주식을 헐값에 살 수 있는 좋은 기회라는 말이었습니다. 수많은 전문가들이 회의적이었지만, 그는 공격적인 투자라는 패를 과감히 던졌습니다. 결국, 불황을 계기로 한층 더 성장할 수 있었습니다.

어려울수록 담대해져라.

관점을 바꾸면 거센 폭풍이 몰아치는 시기조차 굉장한 기회로 전화위복시킬 수 있을 것입니다. 디즈니와 마이크로소프트 사의 공통점이 무엇인지 아시나요?

바로 경기가 매우 침체된 시기에 창업했다는 점일 것입니다. 불황기에는 운영비가 더 낮아지는 경향이 있으며, 대대적인 해고 여파 탓에 오히려 인재를 구하기도 더 쉽다는 반전이

숨어있습니다. 그리고 수많은 경쟁사들이 투자나 채용 등을 쉽게 포기하기 때문에 시장 경쟁의 강도도 약해지는 경우가 많습니다. 이를 심분 활용했던 거죠.

우리잔에 물이 반 컵 남아있습니다. 남은 물의 양을 두고

“다행히 아직도 물이 절반이나 남아있구나.”

라고 말하는 습관을 들이면 어떨까요? 희망의 크기를 풍선 불기에 비유한다면, 얼마만큼 크게 만들까 결정하는 것은 나 자신의 몫 아닐까요? 바로, 자신의 한계는 자신이 정하는 것이기 때문입니다.

이순신 장군이 남긴 저 유명한 말이 있죠?

“신에게는 아직 12척의 배가 있습니다.”

이 말 한 마디가 낳은 힘 때문에, 당시 일본은 전국의 해군을 다 동원하고도 이순신 장군에게 22전 22패를 당할 수밖에 없었는지도 모릅니다. 환우 여러분도 지금 이 순간, 오늘 당장, 내 삶의 작은 한 순간부터 실천해보면 어떨까요? 나의 미래는 밝은 색으로 가득할 것 같네요.

185호 퀴즈 정답

1. 캐나다 몬트리올
2. Light it Up Red
3. 작성해 주신 답변 중 부합하는 내용이면 모두 정답 처리해 드립니다.

총 32분이 퀴즈 정답을 맞으셨습니다. 보내주신 성원에 감사드리며, 앞으로도 많은 관심과 참여를 부탁드립니다.

『코헬지』 185호 퀴즈 정답자는 다음과 같습니다.

△고은울 김도연 김동우 김라엘 김민숙 김복근 김선희 김영미 남경훈 문영희 문은영 문진희 박성자 박찬호 신승민 신현미 안태양 오대는 이대형 이병길 이성재 이수린 임연옥 정미경 정민철 정채은 주다울 차현민 추동균 추성수 하승후 홍문규 <총32명>

※ 환우 수기를 특별 공모합니다.

- 주제 및 분량 : 환우의 운동비법, 치료 스토리, 취업후기, 사회생활 체험기, 취미생활 등 자유 주제(A4 1~2매)
- 양식 ① 수기(자유 작성 후 이메일 송부)
 - ② 인터뷰 : 대면(시간, 장소 협의) / 서면(인터뷰 질문지 송부 및 작성 후 회신) 중 선호하는 방법으로 자유롭게 참여 가능하오니, 많은 참여 부탁드립니다.
- 접수기한 : 2022년 9월 8일
- 문의 및 접수 : kohemoffice@naver.com(원고료 증정 예정)

소규모 교육 프로그램 안내

코로나바이러스로 인하여 단체 교육 진행에 어려움으로

재단은 2021년 5월부터 “3인”이 참석하는 소규모 교육프로그램을 진행합니다. 아래의 교육별 희망자를 개별 접수 받아 진행합니다. 많은 신청 부탁드립니다.

구분	내용	진행/신청
학교 상담	담임선생님과의 상담 방법 안내 환우 부모님들을 대상으로 환우들의 유치원, 초등학교 입학 전 준비사항, 담임교사와의 상담 방법, 자녀들이 주의해야 할 사항 등을 교육합니다.	사회복지사 김윤정 (내선321) ☎ 02 3474 6100
신규 환우 가족	혈우병 수용 방법 안내 자녀가 혈우병을 진단받고 나면, 불안과 걱정이 많습니다. 질환을 수용하고 심리적으로 안정될 수 있도록 교육합니다.	
자가 관리 상담	연령에 따른 혈우병 관리의 이해를 도움 미취학 아동부터 청소년 환우들의 혈우병 수용도를 파악하여 혈우병 개념정리, 자가관리의 중요성 등 책임감과 독립성, 자신감 향상을 위해 실시하며, 혈우아이들이 타인과 다르지 않음을 생각하게 합니다.	
MBTI 검사 상담	자신의 성격 유형 이해하기 12세 이상 환우 및 부모님들에게 성격유형검사 및 집단 해석상담을 실시하여, 본인의 성격을 이해하고 심리적 건강을 돕고자 합니다.	
유전 진단 교육	유전진단 교육 환우와 환우 가족 대상으로 보인자검사와 태아검사, PGD(착상전 유전진단) 등 분자유전자검사의 의미와 혈우병의 유전방식, 검사의 필요성을 안내하고 유전상담을 진행합니다.	

• 장소 : 서울의원 교육실, 지방의원 상담실 등

• 비용 : 무료
※ 각 지방(대구,부산,광주,전주 등)은 복지사업팀 상담원을 통해서도 신청 가능합니다.